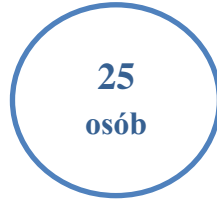


FERYJNY OBÓZ NARCIARSKO – SNOWBOARDOWY W KRYNICY ZDRÓJ

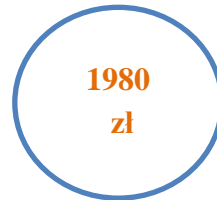
13.02 - 18.02.2021 r. (sobota – czwartek)



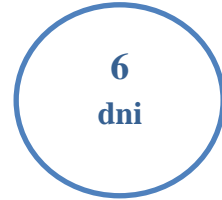
wiek uczestników



kameralna obóz



cena kompleksowa



na nartach

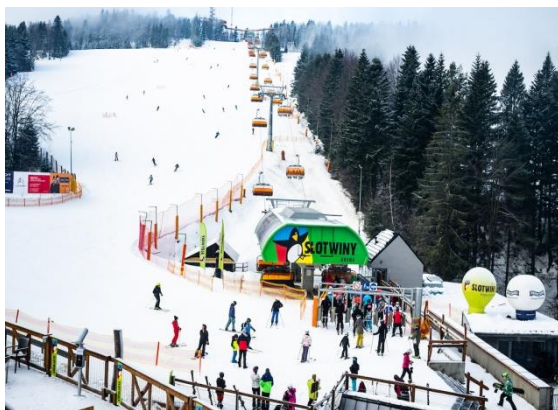


Kierownikiem wyszkolenia narciarskiego na obozie będzie Pan Tomasz Majerczyk. Doświadczony i ceniony trener narciarski, który pochodzi z Krynicy, gdzie przez wiele lat był trenerem i kierownikiem wyszkolenia w klubach w regionie. W latach 2010-2014 pełnił funkcję trenera koordynatora narciarstwa alpejskiego w woj. Małopolskie, następnie prowadził drużyny młodzieżowe. W latach 2016-2017 objął funkcję **Głównego Trenera Polskiej Kadry Narodowej Kobiet w Narciarstwie Alpejskim**. Ostatnie sezony zajmował się indywidualnym przygotowaniem zawodników.

Nartowanie: Krynica Zdrój - Słotwiny Arena / Jaworzyna / Tylicz

Kierownik obozu: Andrzej Lachowski

Hotel: Ośrodek Panorama w Krynicy Zdrój



Program:

Opis miejscowości: Krynica Zdrój leży w samym środku łuku Karpat, uzdrowisko znajduje się we wschodniej części pasma Jaworzyny Krynickiej – jednego z dwóch pasm Beskidu Sądeckiego. Krynica Zdrój oferuje bardzo dobrze przygotowane stoki narciarskie zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych narciarzy.

Treningi sportowe: codziennie na stoku będziemy doskonalić technikę narciarską uczestników. Ponadto pojawi się nauka jazdy sportowej. Spędzimy na stoku 5-6 godz. dziennie. Kierownikiem instruktorów będzie Pan Tomasz Majerczyk.

Video-analiza: filmowanie i opisywanie postępów, weryfikacja złych nawyków narciarskich uczestników.

Zajęcia popołudniowe: po zajęciach narciarsko/snowboardowych wolny czas spędzamy pod opieką wychowawców na basenie, przy grach i zabawach, zajęciach plastycznych, ewentualnie kulig z pochodniami, ognisko z pieczoną kiełbaską.

Feryjne kino: wieczorem, w chwilach odpoczynku, w ciepłych kapciach, z kubkiem pysznej herbaty, kisielu, budyniu uczestnicy zobaczą najfajniejszą bajkę czy film.

Wyżywienie:

W ofercie mamy pełne wyżywienie (śniadanie, obiad i kolacja) Obóz zaczyna się obiademkolacją pierwszego dnia, a kończy obiadem dnia ostatniego.

Cena zawiera:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie, transport Kraków – Krynica Zdrój - Kraków, karnet narciarski, transport nart, opiekę wychowawcy oraz profesjonalnych instruktorów, realizację programu, szkolenie narciarskie i snowboardowe, ubezpieczenie NWW, sprzęt treningowy (np.: tyczki slalomowe).

ZAPISY i informacje:

Do **01.12.2020** przez formularz on-line:

<https://www.slowacki.org.pl/lato/zgloszenia.php?wyborzewnetrzny=>

Należy w nim określić, czy dziecko będzie uczestniczyło w szkoleniu narciarskim, czy snowboardowym.

Informacje:

alachowski@sto64.krakow.pl lub 69143897

Płatność (1000 zł + 980 zł)

I rata: **1000 zł** do 1 grudnia 2020

II rata: **980 zł** do 15 stycznia 2021

Sposoby płatności:

WYŁĄCZNIE Przelew na konto bankowe:

Stowarzyszenie SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

W tytule przelewu: Imię i nazwisko uczestnika oraz nazwa obozu

konto: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

O przyjęciu na obóz decyduje kolejność zgłoszenia.